

日常の気になる疑問に、専門医が回答!

女性にとって身近な病気…“乳がん” その特徴や検査方法が知りたい!

10年前は17人に1人になるといわれていた「乳がん」。しかし、現在は11人に1人となっており、より女性にとって身近な病気となりました。そこで今回、女性が最もかかりやすい乳がんの特徴をご紹介します。



乳がんって どんな病気?

乳房には母乳(乳汁)をつくる乳腺と、乳汁を運ぶ乳管があります。乳腺には腺葉と呼ばれる組織の集まりがあり、腺葉は乳管と多数の小葉から構成されています。乳がんの多くは乳管から発生するため「乳管がん」と呼ばれ、小葉から発生する乳がんは「小葉がん」と呼ばれます。乳管がん、小葉がんは、乳がん組織を顕微鏡で検査すると区別できます。この他に特殊な型の乳がんがありますが、あまり多くはありません。

乳がんはしこりとして見つかる前に、乳房の周りのリンパ節や、遠くの臓器(骨、肺、胸膜、肝臓、脳など)に転移して見つかることがあります。乳がんの種類や性質によって広がりやすさ、転移しやすさは、大きく異なります。

子宮・卵巣疾患との 関係は?

乳がんは女性ホルモンであるエストロゲンの影響を受けるため、子宮や卵巣などの婦人科良性疾患との関連性を危惧されていますが、今のところ、子宮筋腫、子宮内膜症、多嚢胞性卵巣症候群が乳がん発症のリスク因子となるかどうかは結論付けられていません。卵巣嚢腫で卵巣摘出を受けると乳がんの発症リスクは低下します。一方、特定の遺伝子変異が原因で、若年に発症する乳がんや家系に多発する遺伝性乳がんでは卵巣がんや子宮体がんの発症リスクも高いことが知られています。

出産経験との 関係はある?

出産経験のない女性は、出産経験のある女性と比較して乳がん発症リスクが高く、また、初産年齢が低い女性ほど乳がん発症リスクが減少し、初産年齢が高い女性では乳がん発症リスクが増加することが知られています。

妊娠中や授乳中に 乳がんが見つかったら?

妊娠期・授乳期の乳がんは稀ですが、一般に予後不良と言われ、出産年齢の高齢化により、その頻度は徐々に増加傾向にあります。妊娠中の治療は外科的切除と化学療法のみになりますが、手術は胎児が無病生存可能な妊娠中期まで延期し、化学療法は必要な場合にのみ実施することが推奨されています。授乳期の乳がんの治療は授乳を中止すれば通常の乳がんと同様に治療ができます。なお、予後不良の大きな原因は診断の遅れにあると言われています。早期発見に努めましょう。

閉経や更年期との 関係は?

閉経年齢が5年遅くなると乳がん発症リスクがおよそ17%増加する、閉経年齢が1年遅れるごとに2.9%ずつ乳がん発症リスクが増加するなどの報告があり、閉経が遅れると乳がんの発症リスクは高まります。また閉経後の乳がんは肥満があると危険性が高くなることが知られています。

自分で見つけることが できるって本当?

乳がんは唯一自分で見つけることができるがんです。他の悪性腫瘍(がん)は触れることができませんが、乳がんは体の表面にあるため触れることができ、特徴的な皮膚の変化によって診断に至ることが少なくありません。ですので、唯一自己検診が可能なおうえ、有効な方法と言えます。

乳がんの検査は どんなことをするの?

乳がんは早期発見できる検査方法が確立されており、また、より負担や苦痛が少ない検査です。感度が90%に近い検査機器である「マンモグラフィ」や「超音波検査」「MRI検査」といった技術の進歩により、より早期に発見できるようになりました。また、「超音波検査」は絶食などの制限がなく負担の少ない検査のため、妊娠・授乳期にも検査ができます。

乳がんは治るの?

乳がんは、早期発見し治療すれば完治が見込める、わりと質の良いがんです。他の悪性腫瘍(がん)である大腸がんや胃がんの生存率は、大腸がんは76%、胃がんは64%であるのに対し、乳がんは94%と高く、がんになっても長生きできる病気と言えます。

最後に

2人に1人はがんになる時代の現在、どのがんも予防は不可能に近いかも知れません。しかし、どうせかかってしまうのなら、治ることを目指し早期に見つけられるようにしましょう。しこりが触れるなどの自覚症状が出る前に、症状のない時期に検査…つまり、自己検診や定期健診がおすすです。

■今回教えてくれたのは…



ふかみ乳腺クリニック
深水 康吉先生
☎092-406-5323
福岡市中央区渡辺通2-6-12
☎9:00~14:00
月~木曜日15:00~18:00
(第1・3木曜日のみ20:00まで)
☎日・祝日 <http://fukamiclinic.com>



青葉レディースクリニック
小松 一先生
☎092-663-8103
福岡市東区若宮5-18-21
☎月~土曜日9:30~12:00
15:00~18:00
(水曜日のみ12:00まで)
☎日・祝日 <http://aoba-ladies.jp>